

# A-LIXIR<sup>®</sup> 400 PROTECT

IZABERI DA TE  
ČUVA NAJJAČI!

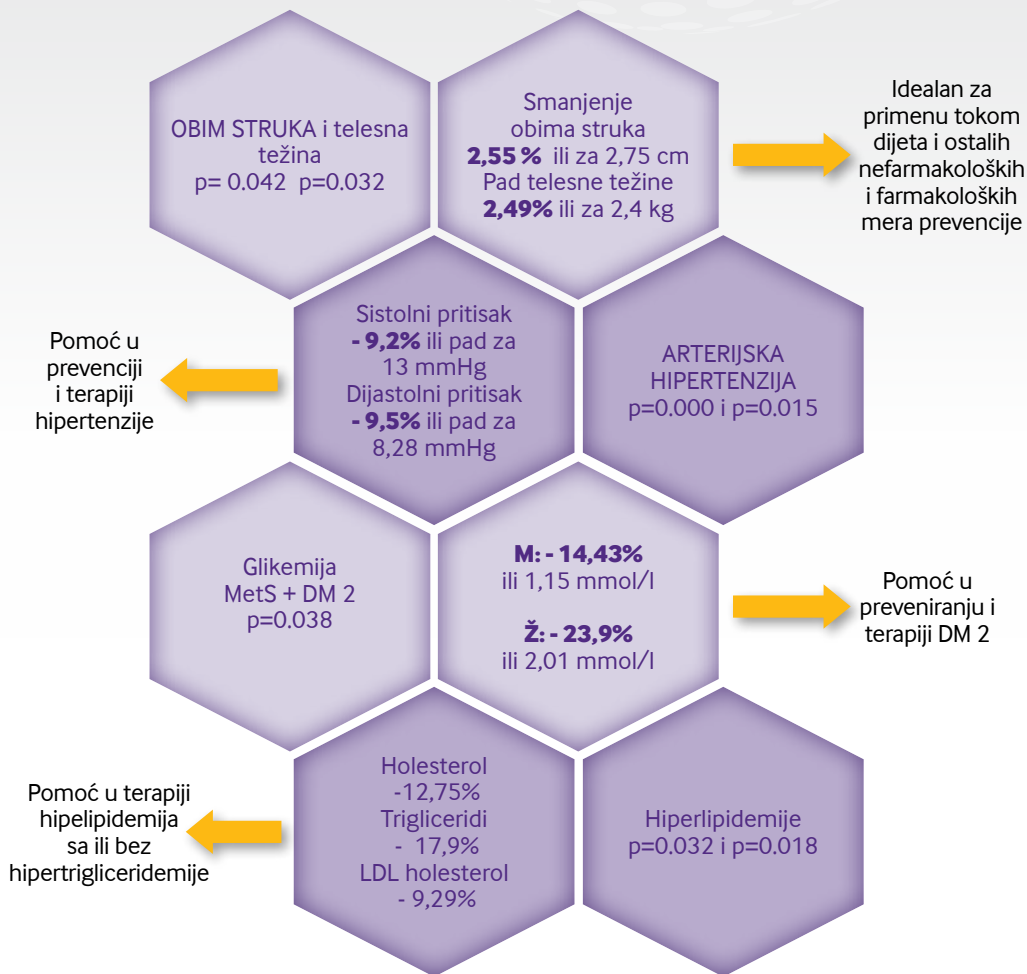
DIJETA NA BAZI  
PREPORUKA  
MEDITERANSKE ISHRANE  
I PRIMENE ALIXIR 400  
PROTECT



# A-LIXIR<sup>®</sup> 400 PROTECT

IZABERI DA TE  
ČUVA NAJJAČI!

## Alixir<sup>®</sup> 400 PROTECT - parametri MetS



Alixir<sup>®</sup> 400 PROTECT moćni antioksidans, dokazano efikasan u preveniranju i terapiji manifestacija METABOLIČKOG SINDROMA<sup>2</sup>

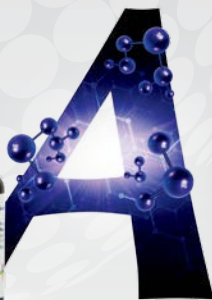
- Obroke učiniti raznovrsnijim uz sveže povrće (začinske biljke, salate, supe bogate povrćem).
- Upotrebljavati extra-virgin maslinovo ulje za kuvanje i pečenje, maslinovim uljem zameniti maslac, margarin i druge masti u ishrani.
- Upotrebljavati žita celog zrna, testenine, raznovrsne sušene mahunarke i sočivo.
- Jest i krompir i integralni pirinač kao zamene za hleb.
- Začiniti maslinovo ulje belim lukom, crnim lukom i svežim začinskim biljkama.
- Uz obrok popiti čašu crnog vina nekoliko dana u nedelji.
- Umesto bezalkoholnih pića piti vodu i drugu tekućinu siromašnu šećerom.
- Umesto kolača bogatih rafinisanim šećerom, brašnom i zasićenim masnoćama jesti sveže voće i posni sir.
- Jest i manje crvenog mesa, a dva puta nedeljno u jelovnik uvesti ribu i živinsko meso.
- Pojesti šaku oraha, badema i lešnika kao zdrave grickalice umesto komercijalno prženih posoljenih grickalica.
- *Jednom dnevno popiti kompletan sadržaj bočice od 30 ml ALIXIR® 400 PROTECT tokom 28 dana primene, a posle toga ga koristiti jednom mesečno, tokom sedam dana trajanja. Po preporuci lekara ovaj proces se može ponavljati više puta u toku godine.*

**VAŽNO:**

- Ne kombinovati koncentrovane belančevine sa koncentrovanim skrobom u istom obroku. Sredina za varenje belančevina mora biti kisela, tj. varenje u želucu prouzrokuje stvaranje veće količine želudačne kiseline, ali skrob traži baš suprotno – baznu sredinu. Kada se uzimaju u istom obroku ne mogu se normalno variti, jer će uvek jedno od njih biti sprečeno od strane onog drugog. Samim tim se proces varenja usporava. Namirnice koje predugo ostaju u telu podstiču vrenje, nakupljanje gasova i proizvodnju toksina.
- Tokom trajanja dijeta, veoma je važno upražnjavati fizičku aktivnost, shodno preporuci Vašeg lekara.

**Način primene i preporuka za korišćenje:****Inicijalna primena:** 1 bočica Alixir® 400 PROTECT, uveče uz obrok, tokom 28 dana**Nastavak primene:** 1 bočica dnevno Alixir® 400 PROTECT svake prve nedelje u mesecu**A-LIXIR®  
400  
PROTECT****IZABERI DA TE  
ČUVA NAJJAČI!**

# A-LIXIR<sup>®</sup> 400 PROTECT



## Preporuka Hispa istraživačke grupe

- Alixir<sup>®</sup> 400 Protect - činjenice i benefiti u tretmanu MetS



### HISPA preporuke:

- Alixir<sup>®</sup> 400 PROTECT je moćno antioksidativno i antizapaljensko sredstvo zaštite.
- Idealan kod nefarmakoloških i farmakoloških procedura za sprovođenje mediteranske dijetе, kao i procedura u lečenju hiperlipidemija i snižavanju kardimetaboličkih rizika kod obolelih od DM 2.

# A-LIXIR<sup>®</sup> 400 PROTECT



Standardizovani ekstrakt sibirske aronije (4658-TD<sup>®</sup>), omogućava da se kroz jednu dnevnu dozu proizvoda Alixir<sup>®</sup> 400 PROTECT, u malom volumenu od 30 ml, unese visoka koncentracija polifenola. 400 mg moćnih prirodnih antioksidanasa pruža mogućnost zaštite organizma od štetnog dejstva slobodnih radikala i oksidativnog stresa.

**Način upotrebe:** Popiti sadržaj jedne bočice od 30 ml, jednom dnevno, posle obroka

**Pakovanje:** Jedna kutija sadrži 7 bočica od 30 ml

**Proizvođač:** Pharmanova d.o.o. Industrijska 8., Obrenovac, Republika Srbija

**Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja:**  
14313/2019 od 22.04.2019.

Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu ishranu. Uravnotežena i raznovrsna ishrana i zdrav način života su važni za zdravlje.