

# A-LIXIR<sup>®</sup> 400 PROTECT

IZABERI DA TE  
ČUVA NAJJAČI!

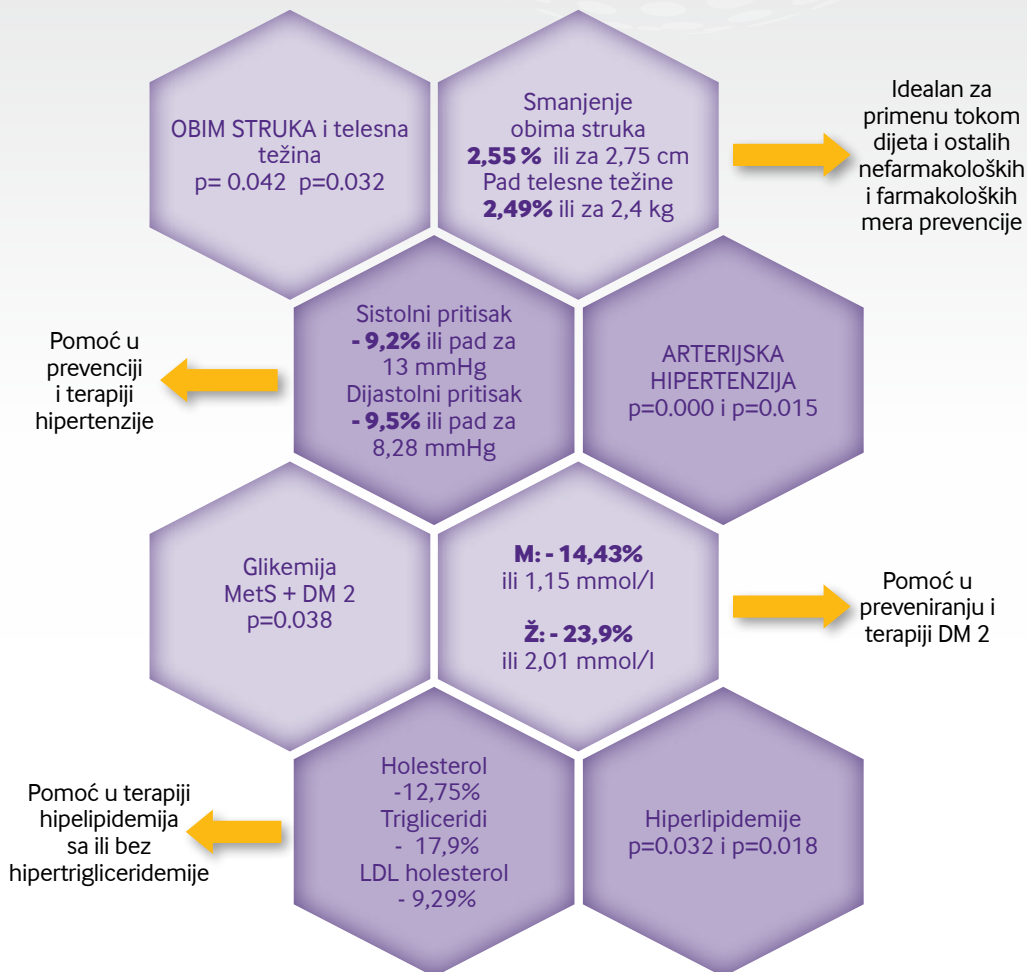
HISPA PREPORUKE ZA  
MERENJE KRVNOG  
PRITISKA



# A-LIXIR<sup>®</sup> 400 PROTECT

IZABERI DA TE  
ČUVA NAJJAČI!

## Alixir<sup>®</sup> 400 PROTECT - parametri MetS



Alixir<sup>®</sup> 400 PROTECT moćni antioksidans, dokazano efikasan u preveniranju i terapiji manifestacija METABOLIČKOG SINDROMA<sup>2</sup>

- Varijabilnost krvnog pritiska kod hipertenzivnih bolesnika je slična kao kod normotenzivnih osoba samo na višim vrednostima krvnog pritiska. Pokazano je da je krvni pritisak viši na poslu, niži kod kuće, a najniži tokom spavanja kod većine osoba.
- Precizno merenje podrazumeva: odgovarajuću pripremu bolesnika, kvalitetan aparat za merenje (preporučuje se kalibrisan živin sfingomanometar sa manžetnom odgovarajuće širine), kao i višestruka merenja krvnog pritiska.

### PRIPREMITE SE ZA MERENJE PRITISKA !

- Obezbedite odgovarajući ambijent i temperaturu sobe pri merenju.
- Uzdržavajte se od pušenja i konzumiranja kafe.
- Uzdržavajte se od fizičke aktivnosti i drugog stresa najmanje 30 min pre merenja krvnog pritiska.

### VAŽNO:

- Guma manžetne mora da obuhvati najmanje 80% obima ruke i potrebno je postići "naduvavanje" manžetne do vrednosti dovoljno visoke da bi se izgubio puls radijalne arterije.
- Tokom prvog pregleda potrebno je izmeriti krvni pritisak u stojećem i sedećem položaju.
- Krvni pritisak treba meriti na obe ruke i ukoliko se pronađe razlika veća od 10 mmHg u daljim pregledima određivati krvni pritisak na ruci sa višom vrednošću.
- "Samo-merenje" krvnog pritiska je važno zbog procene efekata antihipertenzivne terapije kao i motivisanosti bolesnika za kontrolisanje bolesti.
- Merenje krvnog pritiska tokom 24 časa (holter krvnog pritiska) omogućava sakupljanje dodatnih podataka o krvnom pritisku naročito tokom različitih fizioloških stanja.

### Način primene i preporuka za korišćenje:

**Inicijalna primena:** 1 bočica Alixir® 400 PROTECT, uveče uz obrok, tokom 28 dana

**Nastavak primene:** 1 bočica dnevno Alixir® 400 PROTECT svake prve nedelje u mesecu

Po preporuci lekara ovaj proces se može ponavljati više puta u toku godine.

# A-LIXIR<sup>®</sup> 400 PROTECT

IZABERI DA TE  
ČUVA NAJJAČI!



# A-LIXIR<sup>®</sup> 400 PROTECT



## Preporuka Hispa istraživačke grupe

- Alixir<sup>®</sup> 400 Protect - činjenice i benefiti u tretmanu MetS



### HISPA preporuke:

- Alixir<sup>®</sup> 400 PROTECT je moćno antioksidativno i antizapaljensko sredstvo zaštite sa dokazanim efektom u pomoći u prevenciji i lečenju krvnog pritiska sa ili bez simptoma metaboličkog sindroma.

# A-LIXIR<sup>®</sup> 400 PROTECT



Standardizovani ekstrakt sibirske aronije (4658-TD<sup>®</sup>), omogućava da se kroz jednu dnevnu dozu proizvoda Alixir<sup>®</sup> 400 PROTECT, u malom volumenu od 30 ml, unese visoka koncentracija polifenola. 400 mg moćnih prirodnih antioksidanasa pruža mogućnost zaštite organizma od štetnog dejstva slobodnih radikala i oksidativnog stresa.

**Način upotrebe:** Popiti sadržaj jedne bočice od 30 ml, jednom dnevno, posle obroka

**Pakovanje:** Jedna kutija sadrži 7 bočica od 30 ml

**Proizvođač:** Pharmanova d.o.o. Industrijska 8., Obrenovac, Republika Srbija

**Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja:**

14313/2019 od 22.04.2019.

Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu ishranu. Uravnotežena i raznovrsna ishrana i zdrav način života su važni za zdravlje.