

Voda vašeg srca!

Prirodni izvor sa
343 mg
Mg⁺⁺
po litru!



blago gazirana

gazirana

negazirana

VAŠA DNEVNA
POTREBA ZA
MAGNEZIJUMOM!

Mineralni sastav vode Mg Mivela (mg/l)

Katjoni	Anjoni
Mg ⁺⁺ 343	HCO ₃ ⁻ 2160,0
Na ⁺ 121	Cl ⁻ 16,8
Ca ⁺⁺ 25,1	F ⁻ 0,42
K ⁺ 9,04	SO ₄ ⁻⁻ <0,5

mgmivela.com

Preporučeni dodaci ishrani (RDA) za magnezijum

STAROST	Muškarci	Žene	Trudnoća	Laktacija	~ Količina vode MG MIVELA za postizanje preporučenog unosa Mg
1-3 godine	80 mg	80 mg			235 ml
4-8 godina	130 mg	130 mg			380 ml
9-13 godina	240 mg	240 mg			700 ml
14-18 godina	410 mg	360 mg	400 mg	360 mg	1000 ml
19-30 godina	400 mg	310 mg	350 mg	310 mg	1000 ml
31-50 godina	420 mg	320 mg	360 mg	320 mg	1000 ml
51+ godina	420 mg	320 mg			1000 ml

Izvor: Institute of Medicine (IOM). Odbor za hranu i ishranu. Referentni prehrambeni unosi: kalcijum, fosfor, magnezijum, vitamin D i fluorid. Vašington, DC: National Academy Press, 1997.



IZVOR VODE Mg MIVELA

Mg Mivela potiče iz izvora dubokog 86 metara koji se nalazi na obodu šume i okružen netaknutom prirodom na području sela Veluče, u blizini Trstenika u Srbiji. Na izvoru se puni od 1985. godine, i sva jedinstvena svojstva vode sačuvana su u izvornom obliku, s punom funkcionalnošću.

ODAKLE DOLAZI MAGNEZIJUM VODE Mg MIVELA?

Dok teče kroz zemlju, voda rastvara stene kroz koje prolazi, što rezultira jedinstvenim sastavom vode Mg Mivela. Prirodno mineralizovana s različitim anjonima i katjonima, Mg Mivela je mineralna voda pre svega bogata magnezijum bikarbonatom. Svakodnevna hidratacija vodom Mg Mivela i njenim prirodnim sadržajem magnezijuma od oko 340 mg / l pruža preporučenu dnevnu dozu ovog vrednog minerala.

BLAGOTVORNI EFEKAT VODE Mg MIVELA NA KARDIOVASKULARNO ZDRAVLJE*

Randomizovana, dvostruko slepa, placebo-kontrolisana studija, izvedena u dva centra u Nemačkoj (Analyze & Realize GmbH i Charite University Medicine Berlin) obuhvatila je 50 ispitanika s visokim-normalnim krvnim pritiskom ili hipertenzijom 1. stepena (130-159 / 85-99 mmHg). Svakodnevna potrošnja 1 l Mg Mivela vode (500 ml ujutro i 500 ml u kasno popodne / rano uveče) u periodu od osam nedelja, bila je povezana s blagotvornim efektima na krvni pritisak u poređenju s placebo (niska mineralna izvorska voda), sa srednjom razlikom sistolnog krvnog pritiska od -6,1 mmHg vs -1,2 mmHg (p <0,001) i dijastolnog krvnog pritiska od -4,9 mmHg vs -2,8 mmHg (p <0,001).

predstavljeno na XV Međunarodnom simpozijumu o magnezijumu, NIH, Bethesda, mart 20-22, 2019.